

## Neue Trainingszeiten der LiPu & LG Biathleten und Ihre Einteilung

Wochentag/Uhrzeit	Sportart	Gruppe/Sportler	Aufsichten
Montag, 17:00-18:00 Uhr	Lichtpunkt 1 / 3 Im Wochenwechsel	14tägig klein und groß in je 2 Gruppen LiPu-1	Kea, Anna  Kea, Adam
Montag, 18:00-19:00 Uhr	Lichtpunkt 2 / 4 Im Wochenwechsel	LiPu-2	
		LiPu-3	
		LiPu-4	
Montag, 17:00-18:30 Uhr	AG Laufen	für alle Luftgewehr-Biathleten	Anton, Andreas
Donnerstag ab 18:00 Uhr	Statisches Schießen Schiesstand LG	für alle Luftgewehr-Biathleten möglich	Norbert Stegen, H-P Eulig, Paul
Freitag 16:30-17:30 Ur	LG Nachwuchs A1	LG-A1 Lientje Hauschildt Anneke Ihde Julian Knoll	Hau
Freitag 17:30-18:30 Uhr	LG Biathlon LG-1	LG-1A Leon Knoll Noah Masharzew	John, Eddy, Lena  Reserve (Schelle/Paul)
Freitag 18:30-19:30 Uhr	LG Biathlon LG-2	LG-1B Ben Masharzew Philipp Umland	
		LG-2A Marcel Kukula Juliane Müller	
		LG-2B Anton Rohstock Violetta Knoll	
Samstag 10:30-11:30 Uhr	LG Biathlon LG-3	LG-3A Anton Plaschke Luca Girod	Jule, Eddy, John  Nach Corona (Anbau: Paul, John)
Samstag 11:30-12:30 Uhr	LG Biathlon LG-4	LG-3B Eduard Girod Adam Konkol	
		LG-4A Nicole Brunk Helena Kowal	
		LG-4B Andreas Unruh wird noch besetzt	

### Ergänzung zur Trainingsplanung vom 18.05.2020

Trainingsstart ist ab 08.06.2020 mit LiPu und ab 12.06.2020 für Luftgewehr.  
 Lauftraining mit Anton Plaschke beginnt bereits am Montag den 25.05.2020.

Aufgrund der aktuellen Bestimmungen für Outdoorsportarten und dem zur Verfügung stehenden Platz, wird in kleinen Gruppen à 4 Personen (Einteilung erfolgt noch) im Innenhof trainiert. Hierbei werden beide Zugänge verwendet, jeweils für das Einlaufen in den Schießstand und das Verlassen des Schießstandes, um die Begegnungen im Flur/Durchgangsbereich zu vermeiden.

### Allgemeine Hygienebestimmungen während des Trainings

- Toiletten werden einzeln besucht
- Hände vor und nach dem Training waschen
- Die Waffen werden vor und nach dem Training äußerlich gereinigt